

# Препоруке за родитеље/старатеље о развоју детета



За савет:



(011) 7158-444  
www.halobeba.rs

## НОВОРОЂЕНЧЕ ОД РОЂЕЊА ДО 1. НЕДЕЉЕ



### ИГРАЊЕ

Омогућите вашој беби да гледа, слуша, слободно покреће руке и ноге и да вас додирује. Нежно умирујте, милујте и држите своје дете. Контакт кожа на кожу је добар.



### КОМУНИКАЦИЈА

Гледајте бебу у очи и причајте јој. Право време за то је док дојите. Чак и новорођенче види ваше лице и чује ваш глас.

## ОД 1. НЕДЕЉЕ ДО 6 МЕСЕЦИ



### ИГРАЊЕ

Омогућите вашем детету да гледа, слуша, осећа, да се слободно покреће и да вас додирује. Полако померајте разнобојне предмете тако да дете може да их види и додирне. Примери играчака: звечка, viseће играчке.



### КОМУНИКАЦИЈА

Смешкајте се и смејте се са вашим дететом. Подстичите комуникацију тиме што ћете имитирати звуке или покрете ваше бебе. Причајте јој.

## ОД 6 МЕСЕЦИ ДО 9 МЕСЕЦИ



### ИГРАЊЕ

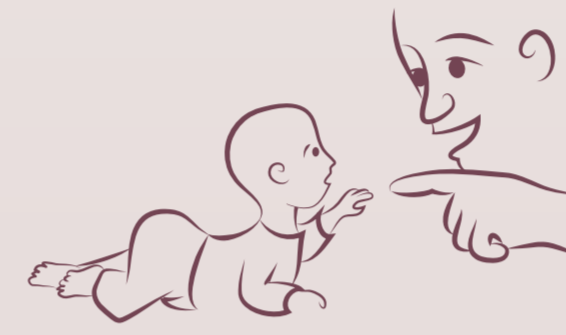
Дајте вашем детету чисте и безбедне предмете из домаћинства да их држи, удара по њима и баца их. Примери играчака: кутије са поклопцима, металне шерпице и кашике.



### КОМУНИКАЦИЈА

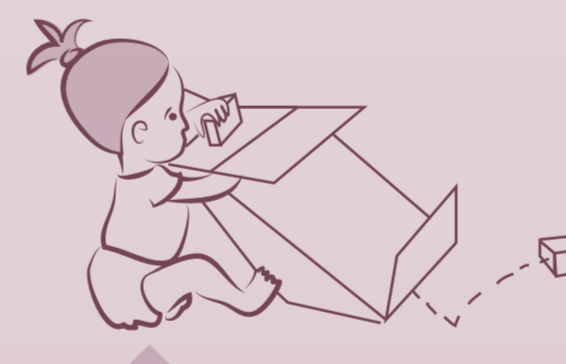
Одговарајте на звуке и интересовања вашег детета. Изговарајте дететово име и гледајте да ли реагује.

## ОД 9 МЕСЕЦИ ДО 12 МЕСЕЦИ



### ИГРАЊЕ

Сакријте дететову омиљену играчку испод покривача или кутије. Пратите да ли може да је пронађе. Играјте се скривања лица шакама („сада га видиш - сада га не видиш“).



### КОМУНИКАЦИЈА

Говорите вашем детету имена ствари и људи. Покажите детету како да каже одређене ствари рукама, на пример „па, па“. Пример играчке: лутка која има лице.

## ОД 12 МЕСЕЦИ ДО 2 ГОДИНЕ



### ИГРАЊЕ

Дајте вашем детету предмете које може да слаже једне на друге и да их ставља у кутије и вади из њих. Примери играчака: стављање предмета један у други и њихово слагање, кутија и штипалке.



### КОМУНИКАЦИЈА

Постављајте детету једноставна питања. Одговорите на покушаје вашег детета да прича. Показујте му/јој и причајте о природи, сликама и предметима.

## ОД 2 ГОДИНЕ И СТАРИЈЕ



### ИГРАЊЕ

Помозите вашем детету да броји, именује и упоређује ствари. Направите једноставне играчке за своје дете. Примери играчака: предмети различитих облика и боја коју могу да се разврставају, табле за креду или магнете и слагалице.



### КОМУНИКАЦИЈА

Подстакните дете да разговара и одговарајте на његова/њена питања. Учите га/је причама, песмама и играма. Разговарајте о сликама и књигама. Пример играчке: сликовнице.

Пружајте свом детету нежност и показујте му/јој љубав • Будите свесни интересовања које показује ваше дете и одговорите на њих • Хвалите ваше дете за покушаје да научи нове вештине



www.zdravlje.gov.rs



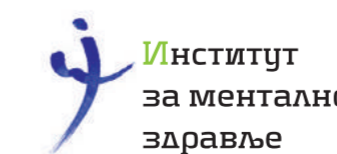
www.imd.org.rs



www.batut.org.rs/index.php?content=1749)



www.udruzenjepedijatara.rs



www.imh.org.rs



www.zdravlje.org.rs



www.unicef.org/serbia/svaki-trenutak-je-vazan